

スマイル通信 11月



◆発行・編集 西地区スマイルコミュニティ事務局（まちなか西ふるさとセンター）
〒954-0052 見附市学校町 1-16-15 ネーブルみつけ内
TEL 61-1825 FAX 61-1826 E-mail nishi-smile@city.mitsuke.niigata.jp

《見附町部西地区》人口6924人 / 世帯数 2875戸 (R4年 11月 1日現在)

日時：令和4年 11月19日(土)
午後2時～午後4時（開場：午後1時30分）
会場：見附市文化ホール アルカディア 大ホール

祝 令和4年度 西地区 敬老会

司会は見附市出身 今井 美穂さん

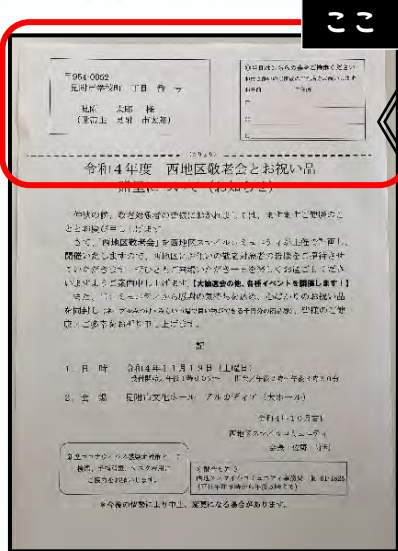
♪ 見附西中学校 吹奏楽部 ☺ けんこう体操 🎵 リズムサークル

抽選箱 大抽選会 動画上映

皆様へお願い ・会場内では、マスクの着用をお願いします。
・入場の際には、手指消毒及び検温の協力をお願いします。
■今後の情勢によっては、内容が変更になる場合があります。

祝 長寿

西地区にお住まいの75歳以上の皆様には、10月21日に西地区敬老会のご案内状と心ばかりのお祝い品（みらい市場商品券）をお贈りさせていただきました。既に皆様のお手元に届いていると思いますが、何かご不明な点等ございましたら西地区スマイルコミュニティ事務局までお問い合わせください。
(平日9時～17時 ☎61-1825)



西地区敬老会対象者の方へ「西地区敬老会」へご来場の際には、ご案内状のこの部分を受付までご持参ください。



お祝い商品券は、ネーブルみつけ内のみらい市場で使用できます。

お祝い商品券の有効期限は令和5年1月31日まで



三年ぶりに開催した「西地区スマイルフェスタ」。当日、ネーブルみつけの来館者は2,064名とたくさんの方にご参加いただきました。今回、ご出演また作品をご提供いただいた皆様、企画から実施までご協力いただいたコミュニティ役員・委員・地域サポーターの皆様、本当にありがとうございました。

お知らせ

コミュニティ大賞の推薦を募集します

皆さんの周りで西地区の地域づくりに頑張っている方、団体をご紹介していただけませんか。推薦したい方がいらっしゃいましたら是非、事務局までお聞かせください。

締め切りは令和4年**11月30日(水)**までです。

「コミュニティ大賞」とは

日頃から潤いと活力のある地域づくりの為に努力し活動されている方や団体を称え地域全体で表彰するものです。昨年度は、公共緑地の除草や花の植栽等環境美化活動を継続されている本所1丁目「一輪会」が大賞を受賞されました。

**保健委員養成講座
参加者募集!!**

健康づくりを通じてボランティア活動を始めたい人、自分の健康は自分で守りたい人、気軽に参加してみませんか？



対象 見附市にお住まいの方
場所 見附市保健福祉センター
内容 全2回

～保健委員とは～

見附市保健推進協議会に所属し、研修会等での学習を通じて、健康づくりの大切さを「学び」ます。活動で学んだ事を自ら「実践」し、自分の健康づくりに役立てます。学んだ事等は、家族や大切な人、まちの人達へ伝え健康の輪を「つなぐ」ます。令和4年度は77名の方が、それぞれ可能な範囲で活動しています。

申込み：11月30日(水)までに、下記までお申し込みください。
見附市健康福祉課いきいき健康係 ☎ 0258-61-1370

【養成講座】日時・内容

- ① 12月7日(水) 10:00～12:00
 - ・見附市の健康課題と対策について
 - ・生活習慣病予防について
- ② 12月8日(木) 10:00～12:00
 - ・生活習慣病予防のための運動と食生活について
 - ・こころの健康について

今後の主な予定

- 11月13日(日) 安心安全パトロール
- 11月14日(月) 西コミ倶楽部(健康麻雀)
- 11月19日(土) 西地区敬老会
- 11月28日(月) 西コミ倶楽部(健康麻雀)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」です

パートナーからの暴力やセクハラ、ストーカーなどは人権侵害です。一人で悩まず、まずは電話でご相談ください

- とき 毎週月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時30分(毎週水曜日は午後7時まで)
- 相談先 NPO法人女のスペース・ながおか ☎38-0456



**ハピネス部会 緑化事業
秋の街路樹草花植栽**

10月23日(日) 午前7時。

雨の晴れ間に街路樹4ヶ所に、10名のハピネス部会の皆さんからパンジーの花苗とチューリップの球根を手際よく植栽していただきました。ご協力いただきありがとうございました。